

Залия КАСЫМОВА

Любить жизнь

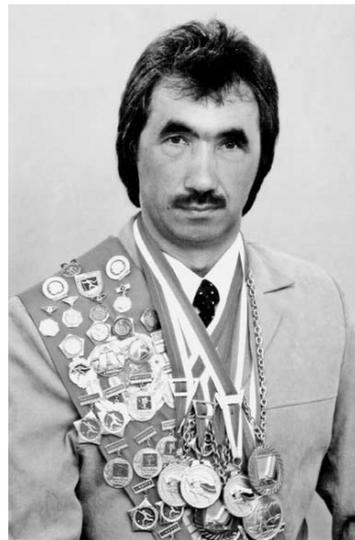
Про Миннигалея Абдуллина журналисты часто писали. В Кармаскалинском районе, на его родине, многие узнают в лицо этого жизнерадостного, улыбчивого и веселого человека, ведь он — чемпион Сурдлимпийских игр. Две золотые и одна бронзовая медали украсили нашего героя в далеком 1983 году в Италии. Сегодня большой спорт для него остался в прошлом, но он не покидает спортивную арену. Ни одно крупное соревнование по легкой атлетике и лыжным гонкам в районе и республике не проходит без его участия.

Миннигале́й Мухаметгале́евич родился 23 июня 1955 года в многодетной семье в поселке Урал Кармаскалинского района. Глухонемому ребенку, казалось бы, не суждено было слышать и говорить...

Закончив в 1971 году Стерлитамакскую школу для глухих детей, Миннигале́й начал трудовую деятельность в Уфимском моторостроительном объединении. Юноша после работы занимался танцами в кружке художественной самодеятельности и не помышлял о спорте. Здесь-то и увидел его первый тренер Рамиль Мамалимов. Он не ошибся в своем выборе — уже на первых соревнованиях Миннигале́й показывает результат мастера спорта СССР.

Первыми играми для спортсмена могли бы стать старты во Франции в 1979 году. Он был утвержден в состав команды, но из-за проблем с документами не смог участвовать в них. Именно в это время, вопреки предсказаниям врачей, Миннигале́й заговорил. Возможно, его частые поездки на спортивные сборы, общение с людьми, любознательность способствовали этому. Но главную роль в жизни сыграли его огромная сила воли, старательность и терпение, подтверждающая поговорку, что человеку подвластно все.

В 1983 году в составе сборной Советского Союза Миннигале́й едет на X Всемирные зимние игры глухих в Италию. Снежные горы, крутые склоны, высокие подъемы, именитые спортсмены в соперниках, казалось бы, должны были напугать молодого паренька из далекого уральского поселка. Но не тут-то было. Миннигале́й на дистанции 30 километров не дает ни единого шанса своим соперникам, несмотря на непредвиденную остановку из-за креплений лыж. Зо-



М.М.Абдуллин

лото в его руках! На дистанции 15 км он становится третьим, уступив доли секунды своим товарищам по команде Владиславу Мухину и Сергею Кашину. Уже на следующий день дружная команда отважных россиян завоевывает золото в лыжной эстафете. Как написано в статье из книги «Жизнь, отданная спорту»: «Та непобедимая эстафетная тройца — Абдуллин, Кашин, Мухин — могла проиграть кому-либо только в том случае, если бы бежала не на лыжах, а в валенках...»

На фотографиях, которыми увешаны комнаты его дома, представлена вся спортивная жизнь лыжника. Вот он в заснеженной Италии стоит взволнованный на старте, а затем мчится метеором вперед, к золотой медали, сделавшей его знаменитым на весь мир, на другом снимке запечатлен на фоне флага СССР на первой ступеньке пьедестала. Снимки с друзьями из команды, с воспитанниками спортивной школы, с коллегами... Есть фотографии со знаменитыми людьми — спортивным комментатором Николаем Озеровым, четырехкратным олимпийским чемпионом по биатлону Александром Тихоновым, с многократным паралимпийским чемпионом по биатлону и лыжным гонкам, обладателем национальной премии «Россиянин 2011 года» Иреком Зариповым.

Очень много кубков, медалей! Когда видишь такое обилие спортивных наград, диву даешься, как под силу это одному человеку! Возможно, кто-нибудь другой после стольких побед повесил бы свои лыжи на гвоздь, предаваясь воспоминани-



В Италии, 1983 г.



С А.Тихоновым (в центре)



ям. Но не наш Миннигалей! Вся его жизнь проходит в соревнованиях — лыжных, легкоатлетических, волейбольных, теннисных... Чемпионат мира по биатлону в Уфе, чемпионат России по лыжным гонкам в Ханты-Мансийске, первенства республики также не обходятся без его участия, но уже в качестве судьи.

В настоящее время М.М.Абдуллин работает тренером-преподавателем по лыжным гонкам в детско-юношеской спортивной школе Кармаскалинского района, передавая свой богатый спортивный опыт подрастающему поколению.

В этом году Миннигалей отметил 60-летний юбилей. Глядя на его жизнелюбие, открытый взгляд на мир, любознательность, и не скажешь, что этот человек вошел в пенсионный возраст. Вот хотя бы такой пример. В преддверии зимних олимпийских игр в Сочи были проведены встречи школьников со знаменитым земляком. Ребята восхищенными глазами смотрели на медали спортсмена, расспрашивали его обо всем. Как они гордились своим земляком! Гордость вызвало и то сообщение, что Миннигалей Абдуллин удостоился чести пронести факел Олимпийского огня по улицам столицы Республики Башкортостан города Уфы в составе 400 участников.

Знаменитый спортсмен оказался еще и фокусником. Продемонстрированные им фокусы вызвали неподдельный интерес у детей, стены школы содрогались от дружного смеха. После своего выступления Миннигалей еще долго не мог уйти — раздавал автографы, фотографировался на память, отвечал на вопросы детей.

Возможно, после знакомства со спортсменом, преодолевшим свои физические недуги и достигшим спортивных высот, но в душе оставшимся ребенком, умеющим в наш непростой век верить в доброе и лучшее, ребята не потянутся к рюмке, сигарете или шприцу с отравой. Если хоть один ребенок после знакомства с Миннигалеем Абдуллиным встанет на лыжи, запишется в спортивную секцию, да и просто задумается о своем здоровом будущем — значит, эти встречи не прошли даром!

Упорство в достижении своей цели, преданность команде, умение дружить, сила воли, любовь к своей стране — вот что восхищало школьников. Жаль, что эти качества сегодня редко встречаются у здоровых, полных сил людей. Преодолевать трудности, оставаясь человеком, верить в себя, в победу, любить жизнь — таков главный урок, который преподавал спортсмен Миннигалей Абдуллин детям и взрослым.